

**III Congreso Internacional de la SEHA**  
**XVII Congreso de Historia Agraria-SEHA & VIII Encontro Rural Report**  
(28-30 de junio de 2021)

Sesión: Transición nutricional y sistema alimentario (desde 1850 hasta el presente)  
Organizadores: Fernando Collantes, Xavier Cussó y Juan Infante-Amate

**Título comunicación: Creciendo bajo el régimen de Franco. El estado nutricional de la población de Madrid en la década de 1960**

Autores:

Elena Sánchez, Departamento de Biología, Facultad de Ciencias, Universidad Autónoma de Madrid, 28049 Madrid, España. Mail: [elena.sanchezg01@estudiante.uam.es](mailto:elena.sanchezg01@estudiante.uam.es)

Carlos Varea, Departamento de Biología, Facultad de Ciencias, Universidad Autónoma de Madrid, 28049 Madrid, España. Mail: [carlos.varea@uam.es](mailto:carlos.varea@uam.es)

Jose M. Martínez Carrión, Universidad de Murcia, Departamento de Economía Aplicada, España. Mail: [jcarrion@um.es](mailto:jcarrion@um.es)

Los indicadores antropométricos y su relación con los niveles de vida es uno de los focos de investigación en una amplia gama de disciplinas de ciencias sociales. Los antropólogos físicos y los historiadores económicos han mostrado que la estatura, el peso y el Índice de Masa Corporal de las poblaciones adultas son excelentes marcadores biológicos del bienestar humano y la salud. Mientras la altura adulta refleja el balance energético durante el crecimiento (incluida, la nutrición), el peso y la masa corporal evalúan el estado nutricional en el entorno de su medición. En perspectiva evolutiva, los valores antropométricos muestran las variaciones de la salud y la nutrición a través del tiempo. Con datos de alturas, pesos y masa corporal (N = 26.669) provenientes de los Libros Filiadores de Caja de Reclutas de la ciudad de Madrid entre 1955 y 1974, conservados en el Archivo General Militar de Guadalajara, este trabajo arroja resultados sobre la antropometría del desarrollismo económico que tuvo lugar en la década de 1960. Es una etapa de cambio económico y transformación estructural impulsada por el Plan de Estabilización de 1959, que se caracterizó por la apertura al exterior y la liberalización y un nuevo impulso de la urbanización y la industrialización. Los resultados muestran que el desarrollo físico de los madrileños se acercó a los estándares modernos y la transición nutricional cobró un fuerte empuje en este periodo.